

STERN DREWITZ Stadtteilzeitung

Ausgabe 78 · Winter 2022/2023



Bürgervertretung Drewitz Seite 6



KAPellina

Seite 7



Stadtentdecker

Seite 12

Aktionsgemeinschaft Gartenstadt Drewitz

Ihr Gewerbe direkt vor der Haustür

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner von Drewitz, Am Stern und Kirchsteigfeld,

es ist eine schwierige Zeit, für Sie, aber auch für uns, das Gewerbe in Drewitz. Auch wir sind von drastisch steigenden Preisen für Energie und Waren betroffen, dazu kommen Lieferprobleme und auch fehlendes Personal – siehe auf Seite 7

hier in diesem Heft.

Trotz aller Probleme bemühen wir uns, Ihnen ein Einkaufen der kurzen Wege zu ermöglichen und mit unseren Angeboten des Monats interessante Anregungen und Informationen zu geben.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit. Kommen Sie gut und gesund durch den Winter! *Ihr Gewerbe in Drewitz*

Aktionsgemeinschaft
Gartenstadt Drewitz e.V.



Aktion des Monats

Dezember

Mr. Phung Asia-Markt neu eröffnet

Wer über die Feiertage asiatisch kochen möchte, bekommt jetzt alle Zutaten – Tiefkühl-Seafood, frisches Gemüse, Kräuter, Reis, Glasnudeln und vieles mehr, persönlich ausgewählt von Mr. Phung – im Asia-Markt in der Gerlachstraße.

Asia-Markt
Gerlachstraße 31-33
14480 Potsdam



Aktion des Monats

Januar

Neujahrsgelächter im Atelier Bettina Hünicke

am Samstag, 28. Januar 2023, von 10.00 bis 16.00 Uhr
Herzlich Willkommen zum Offenen Atelier im Industriegebiet Drewitz.
Von 10.00 bis 16.00 Uhr zeige ich Ihnen meine Bilder.
Musik am Klavier erklingt. Über Ihre Anmeldung bis zum 26. Januar freut sich

Atelier Bettina Hünicke, Zum Heizwerk 16, 14478 Potsdam
atelier@bettina-huenicke.de T: 0331 58506602

www.bettina-huenicke.de



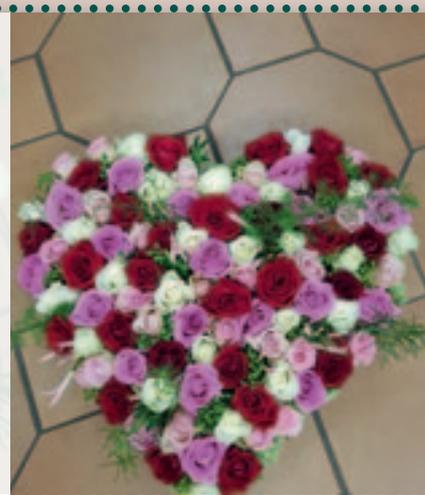
Aktion des Monats

Februar

Valentinstag - Das Fest der Liebenden

Am Dienstag, den 14.2.23 wird überall der Tag der Liebe und Verliebten gefeiert.
Traditionell werden dazu Blumen, vorrangig rote Rosen verschenkt.
In die Blumenwiese im HNC erwartet Sie ein breites Angebot rund um den Valentinstag.

Blumenwiese im HNC
Tel.: 0331 6004959



Adventsmarkt Am Stern

In diesem Jahr wird es wieder einen kleinen Adventsmarkt an der Sternkirche und im Kirchengarten geben. Nach dem **10.00 Uhr Gottesdienst am Sonntag, den 11. Dezember 2022** gibt es Bratwurst und persisches Essen, Kaffee (natürlich auch wieder äthiopischen) und selbstgebackenen Kuchen. An der Feuerschale können Kinder und ihre Eltern das beliebte Stockbrot backen.

Stände präsentieren die unterschiedlichsten Angebote. Es wird einen Büchertisch geben und Handwerkliches aus Äthiopien angeboten. Spiel- und Bastelangebote rund um die Weihnachtszeit runden das Angebot ab. Genießen Sie ein paar besinnliche Stunden gleich in der Nachbarschaft an der Sternkirche, Im Schäferfeld 1.



Weihnachtsbasar in Drewitz

Am 15.12.2022, von 16.00-18.00 Uhr laden wir Sie recht herzlich zum Weihnachtsbasar auf dem Schulhof der Stadtteilschule „Am Priesterweg“, Oskar-Meißter-Str. 4-6 ein.

Sie können sich neben Bastelaktionen und einem Karussell auch auf zahlreiche Stände mit

weihnachtlichen Leckereien, Punsch und frischer Pizza aus dem Holzbackofen freuen. Zudem spielen Musikerinnen und Musiker der Kammerakademie Potsdam **um 16.30 Uhr und um 17.30 Uhr** ein weihnachtliches Konzert im großen Saal der Stadtteilschule.

Da wir Müll vermeiden wollen, bitten wir die

Besucherinnen und Besucher, eigenes Geschirr mitzubringen.

Sollten Sie noch auf der Suche nach einer passenden Schule für Ihr Kind sein, dann kommen Sie gerne schon **um 15.00 Uhr** vorbei. Da startet der Tag der offenen Tür an der ökologisch orientierte Stadtteilschule „Am Priesterweg“.

Impressum

STERNDREWITZ – Stadtteilzeitung AmStern/Drewitz

Herausgeber:

Stadtkontor GmbH Entwicklungsbeauftragter für die Neubaugebiete Potsdams
Schornsteinfelegasse 3, 14482 Potsdam

Redaktion:

Redaktionsteam Stadtteilmanagement
U. Hackmann (V.i.S.d.P.)

Redaktionssitz/Koordination:

Kathrin Feldmann
Schornsteinfelegasse 3, 14482 Potsdam
Tel. 0331/7435714 · Fax 0331/7482092
E-Mail: k.feldmann@stadtkontor.de

Die nächste STERNDREWITZ erscheint am 01. März 2023

Redaktionsschluss:

10. Februar 2023

Satz & Layout & Druck:

Gieselmann Medienhaus GmbH
Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke



Auflage: 11.000

Gefördert durch das Bund-Länder-Programm „Sozialer Zusammenhalt“

Die Redaktion behält sich das Recht zur sinnwahren Kürzung von Leserzuschriften vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder übernimmt die Redaktion keine Haftung. Mit Namen gekennzeichnete Artikel müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Von der Redaktion gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Weitere Verwendung nur nach Zustimmung.

Neujahrswanderung durch die Parforceheide

Der Förderverein Jagdschloss Stern-Parforceheide lädt **am Sonntag, 8. Januar 2023** wieder zur traditionellen **Neujahrswanderung**.

Die etwa 2 stündige geführte Wanderung (ca. 7 km) verläuft durch das ehemalige königliche Jagdgebiet und wieder zurück zum Jagdschloss Stern. Treffpunkt ist **um 10.00 Uhr** am Platz vor dem Jagdschloss Stern mit einer zünftigen Begrüßung

durch eine Jagdhornbläsergruppe. Im Anschluss an die Wanderung wird ein herzhafter Imbiss am Schloss angeboten.

Die Teilnahme ist frei, Spenden für die ehrenamtliche Arbeit des Fördervereins sind willkommen.

Das Jagdschloss Stern kann **ab dem 23. April 2023** wieder zu den im Programm des Fördervereins angegebenen Terminen besichtigt werden.



Projekt „WorkIn“ sagt „Goodbye und Auf Wiedersehen“ – aber wir sind weiterhin für euch da!

Am 01.01.2018 fiel der Startschuss für das vierte BIWAQ* Förderprojekt „WorkIn“ und seitdem hat sich viel getan. Zahlreiche Beratungen und Vermittlungen in Arbeit, Ausbildung, Weiterbildungen etc. sind uns gelungen. Viele tolle kreative und aktivierende Kurse haben wir begleitet. Die Stadtteile Am Schlaatz, Stern und Drewitz sowie unsere Anlaufstellen „erlenhof32“, Oskar Begegnungszentrum und Kiezraum Drewitz haben wir mit unseren Kollegen und Kooperationspartnern mit Leben gefüllt. Und das vor allem immer gemeinsam mit euch. Fast vier Jahre später neigt sich das Projekt „WorkIn“ dem Ende,

liebe Bürgerinnen und Bürger. Und doch sind wir weiter für euch da. Projekte kommen und gehen, aber wir Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von „WorkIn“ bleiben euch erhalten und sind weiterhin Ansprechpartner für alle Themen rund um Arbeit und Beschäftigung und das Geschehen im Kiez. Wir freuen uns mit euch Neues zu entwickeln: Habt ihr also Ideen für neue Kurse und Workshops? Sucht ihr einen Job oder braucht Hilfe bei den Bewerbungsunterlagen? Gibt es Probleme mit der Wohnung, habt ihr Fragen zum Thema Behinderung, drückt der Schuh mit dem Jobcenter? Auch mit kleinen Reparaturen und Werkzeug

können wir immer aushelfen. Ruft uns einfach an oder kommt vorbei! Wir sind mit Energie und Tatendrang für euch da.
Victoria Hahl

Ausklängen lassen wir das Jahr **am 14.12.2022, von 14.00 bis 17.00 Uhr** mit einem gemeinsamen Weihnachtsbasteln im „erlenhof32“. Wir bitten um eine telefonische Anmeldung unter 0331/2896280. Adresse: Erlenhof 32, in 14478 Potsdam Am Schlaatz

Zum Stand 31. Oktober 2022 hat WorkIn 381 Bürgerinnen und Bürger beraten und begleitet. 40% fanden den Weg in eine Beschäftigung (sozialversicherungspflichtige Beschäftigung, Mini-Job, geförderte Beschäftigung, BFD, Ausbildung). Darauf sind wir sehr stolz! Denn viele der Ratsuchenden waren langzeitarbeitslos.

**BIWAQ steht für „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier“; das Programm wird durch das Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat und den Europäischen Sozialfonds gefördert.*



„Farbenwelten“ in Drewitz

Malen mit Bettina Hünicke im Kiezraum

Seit September wird im wöchentlichen Rhythmus im Kiezraum Drewitz gemalt. Das Projekt „WorkIn Potsdam“ hat in Kooperation mit der Malerin Bettina Hünicke einen wunderbaren Kurs auf die Beine gestellt, der von Malfreudigen aus ganz Potsdam und verschiedensten Nationen besucht wird. „Farbenwelten“ bedeutet sich beim Malen fallen zu lassen. Ohne Wertung und in einem geschützten Rahmen. „Ab

dem 4. Mal war zu spüren, dass sich die Malenden wohlfühlen und langsam entspannen“, sagt Frau Hünicke. Im Kurs sind auch Menschen aus der Ukraine, sie können dort ausruhen, den Alltag vergessen und sich fallen lassen. Frau Hünicke ist pädagogische Fachkraft und steht den Malenden mit ihrem Knowhow zur Seite. Was gemalt wird, das kann jeder selbst entscheiden. Die inneren Bilder zu Papier bringen oder inspiriert von Postkar-

ten – Gefühle und Empfindungen werden unter angenehmer Atmosphäre verarbeitet. Frau Hünicke ist es besonders wichtig, dass dabei kein Kunstwerk besprochen oder bewertet wird. Und die Kursteilnehmenden sind begeistert. „Jede, jeder malt für sich und ist doch mit den anderen verbunden. Für alle ist es eine Möglichkeit sich kennen zu lernen und zu malen. Denn nur durchs Machen lernen wir dazu.“ – der therapeutische Ansatz und die engagierte Art kommen sehr gut an: es sind nur noch wenige Plätze frei in den Kursen. Wer sich anmelden möchte, der meldet sich am besten schnell bei der Künstlerin.

Wir danken Frau Hünicke für die wunderbare Kooperation, denn die Teilnehmenden vom Projekt „WorkIn“ nahmen am Kurs teil. Wir wünschen Frau Hünicke alles Gute für die Zukunft und freuen uns für sie, dass „Farbenwelten“ durch das „Büro Kindermut“ des AWO Bezirksverband Potsdam e.V. weiter begleitet wird.

Victoria Hahl



Anmeldung bei Bettina Hünicke unter:
0176/64363634

Pflanz- und Müllsammel-Aktion rund um die Hans-Albers-Straße

Am Sonnabend, 6. November 2021 gab es mit Beteiligung von Anwohner:innen und finanzieller Unterstützung durch das BürgerBudget der Landeshauptstadt Potsdam ein Pflanzprojekt in der Hans-Albers-Straße/Gartenstadt Drewitz. Ein Jahr danach am Samstag 5.11. haben wir wieder so ein Glück mit dem Wetter! Phantastisch. Die Aktion steht unter guten Sternen und Lichtern!!! Es kamen 16 Teilnehmende: Kinder und Erwachsene halfen beim Saubermachen im "Wäldchen" und in der Hans-Albers-Str. Viele Pflanzen sind erhalten! Das freut uns sehr. Manche sehen vertrocknet aus. – „Die kommen

wieder“, sagt uns Tina die Pflanzexpertin „schaut, sie haben starkes Wurzelwerk entwickelt.“ Vor dem Trafohäuschen setzt Grünexperte Günter weitere Pflanzen. So entsteht dichtes Grün und niemand kann dort Müll ablegen. Lamar, Mayar, Tao und Halil - die Kinder und wir anderen Erwachsenen (Gülsah, Vlada, Valentina, Anna, Ivan, Thomas, Helga und ich) setzen gemeinsam neue Pflanzen auf der Bienenweide vorne an der Ecke zur Konrad-Wolf-Allee. Dort sind nur circa 20 cm Mutterboden, dann kommt eine Betonröhre. So setzen wir wieder "Bergpflanzen" wie die Kartäusernelke, Bartnelke und die Krönungsgoldgarbe

und auch Lavendel, der dort gut gedeiht. Und Gudrun hat wieder alles fotografisch festgehalten! Angela hat Blumenzwiebeln gekauft, die setzten die Kinder und wir als krönenden Abschluss in die Beete der Hans-Albers-Straße. So werden wir im Frühjahr von diversen Blüten überrascht! Es war ein schöner langer Tag bei Sonnenschein und guter Arbeit in Kooperation mit der Wendeschleife, STEP und der Aktionsgemeinschaft Gartenstadt Drewitz. Danke! Bettina



Wer Fragen zu der Pflanzaktion hat oder beim Gießen mithelfen möchte, kann sich unter Tel.: 0176-64363634 bei Bettina Hünicke melden. Sie ist Anwohnerin in der Hans-Albers-Straße und mit ihrem Mal-Atelier Mitglied der Aktionsgemeinschaft Gartenstadt Drewitz e.V.

Einfach mal „Danke“ sagen

In unserer Kita Storchennest arbeiten viele aktive, tatkräftige und engagierte Erzieherinnen und Erzieher zum Wohle der uns anvertrauten Kinder.

Mit viel Liebe zum Beruf helfen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter den Kindern ihre eigene Welt mit viel Neugier und Interesse zu erkunden, stärken sie in ihren Entscheidungen und regen sie zu vielerlei Aktivitäten an. Dabei entdecken unsere Kinder ihre eigenen Stärken und entwickeln neue Fähigkeiten. Durch Fürsorge und durch die Befriedigung emotionaler Bedürfnisse, wie Wertschätzung, Angenommen werden, Zuwendung, Zugehörigkeit sowie durch die Beeinflussung des (sozialen) Verhaltens beim finden und leben von Werthaltungen und Regeln, sind große Herausforderungen, denen sich unsere Frauen und Männer täglich stellen. Es ist keine leichte und einfache Aufgabe für alle Kinder stets dazu sein, ein Ohr für jedes einzelne Kind zu haben und allen Bedürfnissen sowie pädagogischen Forderungen nachzukommen und gerecht zu werden.

Erzieher - ein Beruf mit wunderschönen Momenten, jedoch auch mit großen Herausforderungen,

denen es sich täglich zu stellen gilt. Gemeinsame Absprachen, gegenseitiger Respekt, Wertschätzung und Vertrauen sind Bausteine unseres gemeinsamen Miteinanders und Handelns. Zusammen Hürden zu nehmen, Ideen zu finden sowie Chancen zu erkennen und umzusetzen zeichnet das Team aus. Dabei läuft nicht immer alles reibungslos und neue Wege müssen aufgetan und gegangen werden.

Auf diesem Weg möchte ich allen unseren Kolleginnen und Kollegen „Danke“ sagen. Danke, dass ihr euch jeden Tag neu den Herausforderungen stellt, mit viel Liebe zum Beruf alle Höhen und Tiefen nehmt, um allen Kindern eine Chance zu geben gut und selbstbestimmt ihr Leben zu gestalten.

Ich wünsche uns weiterhin gutes Gelingen und Miteinander sowie ein gesundes Jahr 2023.

Danken möchte ich gleichfalls allen unseren Unterstützern, die zur Verwirklichung von großen und kleinen Projekten in unserer Kita beigetragen haben.

Vielen Dank der ProPotsdam, dem Stadtkontor, den Mitarbeitern von Ackerracker, dem Förder-

verein und Kita Ausschuss der Kita Storchennest, Frau Harpke vom Jugendamt Potsdam als Beraterin von Kiez Kita, Frau Behnert als Fachberatung im Bereich Sprachkita, der Feuerwehr Potsdam Drewitz, Frau Schieck vom Netzwerk Gesundheit Berlin/Brandenburg und unseren Eltern, die uns stets tatkräftig bei Arbeitseinsätzen unterstützen.

*K. Hendler
(Leitung Kita Storchennest)*



Weihnachtliche PinselPost-Aktion!

Herzlich möchten wir die Potsdamer Senioreneinrichtungen und die Kids aus Potsdamer Kitas und Schulen dazu einladen, am diesjährigen Generationenprojekt PinselPost 2022 teilzunehmen.

Um älteren Menschen in der Weihnachtszeit eine Freude zu machen und ihnen einen lieben, selbst gemachten Gruß zukommen zu lassen, rufen wir Kita- und Schulkinder dazu auf, Weihnachtskarten zu gestalten, die wir **am 21. Dezember** in den für die PinselPost angemeldeten Senioren- und Pflegeeinrichtungen verteilen wollen.

Der Startschuss fällt **am 5. Dezember** im Begegnungszentrum oskar., wo sich die Kinder der Grundschule „Am Priesterweg“ mit unseren ehrenamtlich Engagierten der Akademie 2. Lebenshälfte treffen werden, um mit ihnen gemeinsam liebevolle Weihnachtsgrüße für Seniorinnen und Senioren zu basteln.

Wenn auch die Kids Ihrer Einrichtung Lust darauf hätten, bei unserer PinselPost mitzumachen und andererseits die Seniorinnen und Senioren in Ihrer Einrichtung sich über die selbstgebastelten Weihnachtsgrüße freuen würden, melden Sie sich bitte umgehend bei uns. Wir übernehmen die Koordination und freuen uns schon jetzt auf Ihre Teilnahme an der PinselPost 2022!



aka-potsdam@lebenshaelfte.de / 0331-2004695

Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e.V., Kontaktstelle Potsdam
Karl-Liebkecht-Str. 111a,
14482 Potsdam-Babelsberg

<https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam>

Manuela Klecha (Leitung der Kontaktstelle, Bildungskoodinatorin): 0331-2004695
Nicole Schöbe (Ehrenamtskoodinatorin): 0331-97933141
Sabine Günther (Öffentlichkeitsarbeit/Veranstaltungen)

Bürgervertretung Drewitz

Gemeinsame Rundgänge

Haben Sie Sorgen, Nöte oder Wünsche? Anstehende Themen besprechen wir während gemeinsamer Rundgänge durchs Wohngebiet. Kommen Sie dazu! Anfänglich ins Leben gerufen, um unsere Arbeit während trotz Kontaktbeschränkungen fortsetzen können, haben wir festgestellt, dass dieses Format viel besser zu unserer Arbeit passt - trockenes Wetter vorausgesetzt. Wenn Sie uns auf einem Rundgang begleiten möchten, uns ggf. etwas vor Ort zeigen möchten oder überhaupt irgendein Anliegen haben, schreiben Sie uns bitte. Wir können bei Bedarf auch eine formelle Sitzung arrangieren.

Bürgervertreter:in werden!

Die Hälfte unserer Wahlperiode ist vorüber. Nach zahlreichen Abgängen sind wir aktuell vier aktive Bürgervertreter: Benjamin Karl, Günter Mäder, Ingo Krowczynski und Michael Laube. Sie wohnen oder arbeiten in Drewitz und möchten sich für die Entwicklung unseres Quartiers einsetzen? Dann ist die Bürgervertretung vielleicht das richtige für Sie! Bevor Sie sich im Frühjahr 2024 als Kandidatin oder Kandidat aufstellen lassen, können Sie jetzt schon hineinschnuppern. Sie können uns bei unserer Arbeit unterstützen und probieren, ob Sie hier richtig wären.

Melden Sie sich! Sie erreichen uns unter:
kontakt@buergervertretung-drewitz.de

Nachruf

Mit Bedauern erfuhren wir, dass unser Wegbegleiter Gerd-Udo Schmidt im Frühjahr verstorben ist. Gerd-Udo hat sich mit seiner Expertise um unser Wohngebiet verdient gemacht. Viele Jahre war er aktives Mitglied der Bürgervertretung. Er setzte sich besonders für Ordnung und Sauberkeit ein. Den Umbau von Drewitz zur Gartenstadt hat er maßgeblich mitgestaltet. Unsere Welt hat er verlassen. Wir sind dankbar für die Spuren, die er hinterließ.

Bürgervertretung Drewitz
Oskar-Meißter-Straße 4-6
14480 Potsdam
kontakt@buergervertretung-drewitz.de
www.buergervertretung-drewitz.de

Lebenshilfe Brandenburg - Potsdam
DISEO
Lebenshilfe Brandenburg - Potsdam
Balance

INKLUSIVE DISCO
AM INTERNATIONALEN TAG DER MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

2 Euro Eintritt

Wo? ADTV-Tanzschule Balance
Am Moosfenn 1, 14478 Potsdam
(zu erreichen: Tram 91 oder 93, Station: Moosfenn, + 2 Minuten 🚶)

Wann? 19:00 - 23:00 Uhr
(Einlass ab 19:00 Uhr)

Unsere Discos sind offen für alle Menschen mit und ohne Behinderung. Die Räume sind selbstverständlich rollstuhlgerecht. Wir empfehlen einen Corona-Schnelltest vorm Besuch. Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Veranstalter: Lebenshilfe Brandenburg - Potsdam e.V.
Konrad-Wolf-Allee 17/19 in 14480 Potsdam,
Telefon 0331 74 000 646,
E-Mail ob-abw@lebenshilfe-brb.de

Unterstützt durch: ADTV-Tanzschule Balance
Am Moosfenn 1, 14478 Potsdam,
www.tanzen-potsdam.de

03.12.2022
DIE VERHÄLTNISS ZUM TANZEN BRINGEN MIT
DJ Carsten Post

www.lebenshilfe-brb.de



KAPellina kommt wieder! Die interaktive Konzertreihe

„Ich höre was, was ihr nicht hört und das ist ...“

Habt Ihr Euch schon einmal gefragt, wie die Farbe Rot so klingt? Wie sieht es mit grün aus? Klingt das anders?

In der interaktiven **Konzertreihe KAPellina** der **Kammerakademie Potsdam** entdecken wir gemeinsam die musikalisch verrückten Einfälle von KAPellina! Mal geht es auf eine Entdeckungsreise durch die Epochen auf der Suche nach einer Melodie, mal erforschen wir die verschiedensten, bunten Klänge aus aller Welt! Die KAPellina-Aboreihe umfasst insgesamt drei Konzerte, von denen eins schon stattgefunden hat. Im **zweiten** Konzert wird KAPellina zu einer richtigen Künstlerin. Wie klingt wohl orange ... und wie blau? Und welche Musik entsteht, wenn sie Wellen malt? Sie probiert alle Farben und Formen aus und erfindet sogar zusammen mit den Musiker*innen der KAP Musik dazu. Weiter geht es im dritten Konzert mit KAPellinas Lieblingsbildern und den Klängen, die in den Bildern zu finden oder zu hören sind.

Ihr möchtet gerne mitma-



chen? Dann kommt doch zu einem der kommenden **KAPellina Familien-Konzerte!** Die nächsten Konzerte finden statt am:

Samstag, den 28.01.2023 – 15.00 Uhr sowie am Samstag, den 29.04.2023 – 15.00 Uhr

im oskar. Das Begegnungszentrum in der Gartenstadt.

Die komplette Reihe besteht aus **drei Konzerten** für Familien mit Kindern im **Alter von 3-6 Jahren**. Im Konzert findet eine **Bastelaktion** statt.

KAPellina-Konzerte sind ein **Erlebnis für die ganze Familie**. Anregend und heiter stärken sie Wahrnehmung, Konzentrationsvermögen und Motorik. Anspruchsvolle Kammermusik wird mit Bewegungs- und **Bastelaktionen** spielerisch und lebendig erfahrbar gemacht.

Wir freuen uns auf die musikalischen Abenteuer mit Euch!

Eure Kammerakademie Potsdam

Grundbildung: Lerncafé im oskar.

Die offenen und kostenfreien Lerncafés werden von der Volkshochschule betreut. Alle deutschsprachigen Erwachsenen ab 16 Jahren, die besser lesen, schreiben oder rechnen können möchten, sind willkommen. Jede und jeder lernt im eigenen Tempo und wird individuell betreut. Man kann einfach vorbeikommen und loslegen, ohne Anmeldung.

**Termin: Jeden Freitag, 8.30 bis 11.30 Uhr
Lesen, Schreiben, Rechnen und PC**

oskar., Oskar-Meßter-Str. 4-6

Übrigens: In Deutschland können rund 6,2 Millionen Erwachsene nicht oder nur wenig lesen und schreiben. Wir freuen uns über alle, die das ändern wollen. Nur Mut! Es lohnt sich:

Lesen und Schreiben öffnet viele Türen.



Foto © gbz potsdam

Sie wollen mehr über die Lerncafés wissen oder sich ehrenamtlich als Lernbegleiter*in engagieren?

Kontakt: Anke Meißner u. Katrin Benndorf,
gbz@rathaus.potsdam.de, Tel: 0331 289-4574



Der **Ticketverkauf** findet statt über das oskar., Oskar-Meßter-Str. 4-6, 14480 Potsdam. Einzeltickets können für 5,-€ (ermäßigt) / 10,-€ erworben werden.

Telefonisch über 0331/2019704 oder per Mail: info@oskar-drewitz.de.

Arbeiten in Drewitz

Stellenangebote der Mitglieder der Aktionsgemeinschaft Gartenstadt Drewitz e.V.

Betreuungskraft nach §43 b

KATHARINENHOF®
WOHNPARK AM STERN
Andreas GeschkeT: 033164700
M: geschke.andreas@katharinenhof.net

Floristin (Teilzeit oder Minijobbasis, ab sofort)

Blumenwiese im HNC
Daniela Schippan
T: 01729031259
M: dschippan@t-online.de

Mitarbeiter in der Hauswirtschaft

KATHARINENHOF®
WOHNPARK AM STERN
Andreas Geschke
T: 033164700
M: geschke.andreas@katharinenhof.net

Pflegeassistent/in

KATHARINENHOF®
WOHNPARK AM STERN
Andreas Geschke
T: 033164700
M: geschke.andreas@katharinenhof.net

Servicekraft im iCafé

DRK Werkstätten Potsdam,
Kohlhasenbrücker Straße 106,
14480 Potsdam
0331- 2374715

Teamleitung Betreuung

KATHARINENHOF®
WOHNPARK AM STERN
Andreas Geschke
T: 033164700
M: geschke.andreas@katharinenhof.net



Termine Wendeschleife
Dezember 2022 bis Februar 2023:

Jeden Dienstagvormittag 10.00-12.00 Uhr:

Kaffeeklatsch

(Kiezraum/ Essbare Terrasse*)

Wir erwarten euch im Winterquartal im und am Kiezraum mit einem kleinen Kaffee- und Getränke-Buffer – steuert gern auch selbst etwas bei! Kommt mit uns oder untereinander ins Gespräch bei einem Kaffee oder einem Stück Kuchen oder Quiche und fangt mit etwas Glück ein paar Sonnenstrahlen auf der Essbaren Terrasse ein. Wir freuen uns auf euren Besuch! Eingang über die Terrasse.

Anmeldung: -

Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag

Termine Kaffeeklatsch:

Dezember 2022: 06. und 13.12.

Januar 2023: 10. / 17. / 24. und 31.01.

Februar 2023: 07. / 14. / 21. und 28.02.

Winterpause Kaffeeklatsch:

20. & 27. Dezember, 03. Januar

Wendeschleife-Winterprogramm

Der Garten ist im Winterschlaf, wir werden von nun an jeden Mittwoch am Nachmittag und Abend drinnen im oskar. aktiv in puncto Garten und DIY (vom englischen „Do It Yourself“ = Dinge Selbermachen). Wem also zum Beispiel Handarbeit Spaß macht und Nachhaltigkeit am Herzen liegt, ist hier genau richtig. Und das Beste: die Gesellschaft lieber Menschen gibt's noch obendrauf! An den meisten Terminen bieten wir einen Themen- oder Tätigkeitschwerpunkt an, das entsprechende Material und Know-how ist vor Ort vorhanden. Falls möglich gerne anmelden:

team@wendeschleife-drewitz.de

Kosten: ggf. freiwillige Unkosten spende

Dezember 2022.

Jeden Mittwoch ab 16.30 Uhr:

Geschenke-Werkstatt.

Duftkerzen, persönliche Frühstücksbrettchen & Co. – DIY-Weihnachtsgeschenke sind doch einfach die besten. Es freuen sich die Lieben, die Umwelt und wir haben viel Spaß beim Selbermachen. Am Ende könnt ihr auch gleich noch unsere Ideen für nachhaltige Geschenkverpackungen vor Ort umsetzen. Nehmt teil, dann braucht ihr euch im Handumdrehen kaum noch Gedanken um Weihnachtseinkäufe machen.

07.12. Küchenzauber:

Kerzen, Bruchschokolade & Co. (Kochstudio)

14.12. Kolben-Kunst:

Holzbrettchen mit Brandmalerei gestalten (Werkstatt)

21.12. Basteln mit Köpfchen:

Origami-Kurs (Kiezraum*)

Samstag, 10.12. von 14.00-17.00 Uhr:

Vegane Weihnachtsbäckerei. (Kiezraum*)

Schonmal vegane Weihnachtskekse probiert? Wir stellen euch ein paar Lieblingsrezepte vor. Kleiner Tipp: Wem die Plätzchen beim oskar.-Adventsbasteln besonders gut geschmeckt haben, hat hier nochmal die Gelegenheit zu lernen, wie es geht!

Januar 2023

Mittwoch, 11.01. von 19.00-20.30 Uhr:

Anfängerkurs Makramee. (Kiezraum*)

Referentin Katharina lässt uns eintauchen in diese faszinierende ornamentale Knüpftechnik. Teilnehmende können hier sogleich ihr erstes Makramee-Projekt realisieren. Die Bezeichnung Makramee leitet sich übrigens vom arabischen Wort „migramah“ – auf Deutsch: „weben“ ab.

Mittwoch, 18.01. 17.00-18.00 Uhr:

Stadtspaziergang „Licht“.

(Start: vor der Stadteilschule)

Auf den ersten Blick ist Beleuchtung ein Segen. Doch in der Drewitzer „Gruppe Grün“ weiß man: sie hat auch ihre Tücken. Die Gruppe beschäftigt sich schon länger mit der Bedeutung und Auswirkung von Beleuchtung auf Natur und Menschen. Wie viel Licht brauchen die Stadtbewohner, darunter die Tiere und Pflanzen? Aber auch wieviel Schatten oder sogar Dunkelheit? Beim Spaziergang lernen wir anschaulich, worauf es bei künstlichem Licht ankommt. In der Dämmerung gehts auf Streifzug durchs Quartier. Was ist die Situation in der Gartenstadt? Was ist bereits gut umgesetzt und wo lässt sich noch etwas verbessern? Im Anschluss an den Spaziergang sind alle Teilnehmenden noch zu einem wärmenden Tee ins oskar. eingeladen.

Mittwoch, 25.01. ab 18.00 Uhr:

Pflanz- und Aussaatplanung für kleine Flächen.

(Kiezraum*)

Ob Balkon, Zimmer oder Hochbeet: fast jeder Ort eignet sich für ein paar (essbare) Pflanzen. Der Workshop gibt Anregungen, wie Schritt für Schritt eine Oase nach den eigenen Wünschen und Möglichkeiten wahr werden kann.

Februar 2023:

Mittwoch, 01.02. von 16.30-18.00 Uhr:

Saatguttausch. (Stadtteiltreff)

Der Winterschlaf ist bald vorbei, die ersten Saaten sind schon in den Startlöchern. Bringt eure Saatgut-Raritäten und -überschüsse mit zur Saatgut-Umverteilung bei Tee und Schnack.

Mittwoch, 08.02. ab 16.30 Uhr

Brandmalen. (Werkstatt im oskar.)

Mit Brandmalerei auf Holzschildern können schnelle und schöne Ergebnisse erzielt werden. Die so erstellten Informationsschilder sind witterungsbeständig, dekorativ und nachhaltig. Wer noch nie mit dem Brandmalkolben gearbeitet hat, ist hier richtig. Doch auch fortgeschrittene

Kreative können sich neue Anregungen holen und kreativ ausleben. Referentin Tatjana bringt Motive als Inspiration mit. Max. 5 Teilnehmende, nur mit Anmeldung

Mittwoch, 15.02. 16.30-18.00 Uhr:

Winterliche Blumensträuße binden.

(Stadtteiltreff)

Von Floristin Tina lernen wir Profitricks und -techniken und binden sogleich wunderschöne Blumensträuße. Das Besondere: Wir verwenden nur Pflanzenmaterial aus Drewitz. Material bringt Tina alles mit.

Mittwoch, 22.02. 19.00-20.30 Uhr:

Handarbeits-Café. (Kiezraum*)

In gemütlich-geselliger Runde könnt ihr euch in Sticken, Makramee & Co. ausprobieren und eurer Kreativität freien Lauf lassen. Materialien und Anregungen bringt die Referentin mit. Es gibt kein festes Programm – solltest du etwas ausprobieren wollen oder die Zeit suchen an einem bestehenden Projekt weiter zu arbeiten, bist du herzlich eingeladen.

Teilnahme: ab 18 Jahre, Anmeldungen sehr willkommen; Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag Mitbringen: Gute Laune und wenn vorhanden, eigene Projekte



* Der Kiezraum befindet sich in der Konrad-Wolf-Allee 43/45

Das Projekt „Wendeschleife - Klimagarten im Quartier“ ist Teil des oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM IN DER GARTENSTADT DREWITZ, einem Nachbarschafts- und Begegnungshaus, das durch die Landeshauptstadt Potsdam gefördert und von der ProPotsdam GmbH unterstützt wird. Träger des oskar. ist die Soziale Stadt ProPotsdam gGmbH. Weiterer Kooperationspartner des Projekts ist der StadtrandELFen e.V.

Alle Angebote der Wendeschleife sind kostenlos/ freiwillige Spende

Anmeldung: Gegebenenfalls; bitte an:

0176-32388706 oder team@wendeschleife-drewitz.de. Kurzfristige formlose Mitteilung genügt. Kontakt: team@wendeschleife-drewitz.de (E-Mail); 0176-32388706 (Mobil)

Webseite: www.wendeschleife-drewitz.de



Programm



Alle Angebote und Veranstaltungen richten sich nach den gegebenen Hygienevorschriften. Wir planen verantwortungsvoll und mit dem nötigen Raum, um ihre Gesundheit zu schützen. Je nach rechtlichen Richtlinien behalten wir uns vor, Termine abzusagen bzw. digital durchzuführen. Bitte informieren sie sich auf unserer Homepage oskar-drewitz.de

* Angebot ist kostenfrei!



Donnerstag, 01.12.2022 | 18.00 Uhr | Großer Saal
2. Drewitzer Filmfestival - Nachholtermin*
„Filmschaffende in Groß Glienke“

Donnerstag, 01.12.2022 | 19.00 Uhr | Großer Saal
2. Drewitzer Filmfestival - Nachholtermin*
Film: „METROPOLIS“

Freitag, 02.12.2022 | 17.00 Uhr | Großer Saal
2. Drewitzer Filmfest - Nachholtermin*
Film: „EOLOMEA“

Freitag, 02.12.2022 | 20.00 Uhr | Großer Saal
2. Drewitzer Filmfest - Nachholtermin*
Film: „DER PIANIST“

Donnerstag, 15.12.2022 | 16.00 Uhr |
Stadtteilschule Drewitz
Weihnachtsbasar*



Die Grundschule „Am Priesterweg“ und das oskar. werden für den Stadtteil wieder einen wunderbaren Weihnachtsbasar erleuchten lassen. Weihnachtliche Köstlichkeiten und Selbstgemachtes erwarten euch in besinnlicher Stimmung auf dem Schulhof der Stadtteilschule.

Donnerstag, 15.12.2022 | 17.00 & 18.15 Uhr |
Großer Saal im oskar.

Weihnachtskonzert der Kammerakademie Potsdam*



Die Musikerinnen und Musiker der Kammerakademie Potsdam laden die DrewitzerInnen zum vorweihnachtlichen Konzert in die Stadtteilschule ein. Die Kinderchöre der Stadtteilschule werden in Begleitung der Kammerakademie Potsdam Weihnachtlieder unter dem Tannenbaum singen. Weihnachtliche Geschichten werden das Konzert umrahmen.

Donnerstag, 15.12.2022 | 19.30 Uhr |
Großer Saal im oskar.

Weihnachtssingen mit dem KlangRauschChor*



Der KlangRauschChor lädt alle dazu ein, gemeinsam die Stimmbänder zu lockern und sich im Liedgut der Weihnachtszeit zu üben. Keine Angst, innerhalb eines Chores steht man nicht im Rampenlicht! So kann sich auch der Ungeübte am gemeinsamen Singen erfreuen.

Freitag, 06.01.2023 | 08.00 Uhr |
Stadtteiltreff im oskar.
Neujahrbrunch*

In Kooperation mit dem Stadtteilfrühstück der AWO wollen wir mit euch ins neue Jahr starten, uns mit euch darüber austauschen, wie der Jahreswechsel lief und was ihr für Pläne und Wünsche fürs neue Jahr habt. Wir freuen uns auf euch!

Freitag, 13.01.2023 | 10.00 Uhr |
Treffpunkt: Bürgerhaus Sternzeichen
Neujahrsspaziergang*

Ein neues Jahr, ein neuer Weg. Maria lädt euch ein,

beim Neujahrsspaziergang am 13. Januar neue (oder alte) Wege durch die Stadtteile Am Stern, Kirchsteigfeld und Drewitz zu gehen. Dazu treffen wir uns um 10.00 Uhr am Bürgerhaus Sternzeichen. Von dort aus führt uns der Weg über das Jagdschloss bis zum oskar., wo uns gegen 11:30 Uhr zum Abschluss Snacks und warme Getränke erwarten. Wir freuen uns auf euch!

Donnerstag, 19.01.2023 | 17.30 Uhr |
Großer Saal im oskar.

Open Stage*

Die Grundschule „Am Priesterweg“ und das oskar. entdecken zusammen mit der Kammerakademie Potsdam das kreative Potential des Hauses. SchülerInnen der Schule und KursteilnehmerInnen des

oskar. präsentieren sich zusammen mit MusikerInnen der KAP auf der Bühne und geben somit Einblicke in (noch) verborgene Talente. Eintritt ist kostenfrei!

Freitag, 27.01.2023 | 14.30 Uhr |
oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM
„Entspannt ins neue Jahr“*

Macht mit dem oskar. eine Traumreise, lasst euch inspirieren und erlernt Entspannungstechniken, welche ihr auch zu Hause anwenden könnt. Das Angebot ist Teil des Projektes „Gesunde Gartenstadt – Gesunde Lebenswelten“ und wird von Maria, Bewegungs- und Tanzpädagogin i.A., durchgeführt.

Samstag, 28.01.2023 | 15.00 Uhr |
Großer Saal im oskar.

KAPellina – Kinderkonzert der Kammerakademie Potsdam

Karten könnt ihr über das oskar. reservieren. Tel. unter 0331 / 2019 705 oder per Mail an: info@oskar-drewitz.de oder ihr kommt einfach spontan zum Konzert

Samstag, 18.02.2023 | 14.30 Uhr |
Stadtteilschule Drewitz
Familienfasching*

Am Samstag, den 18.02.2023 findet bei uns ab 14.30 Uhr der Drewitzer Familienfasching statt. Wir laden alle Familien ein, mit uns einen bunten Faschingsnachmittag zu verbringen. Es erwarten euch tolle Musik, kleine Darbietungen, leckere kleine Köstlichkeiten passend zum Fasching, und ein lustiger Clown. Ein Kostüm ist keine Pflicht sorgt aber für heitere Stimmung und verhilft vielleicht zu einem tollen Preis.

Unser Kursprogramm finden Sie unter:

www.oskar-drewitz.de
www.facebook.com/oskar.begegnungszentrum

**oskar. Das Begegnungszentrum
in der Gartenstadt Drewitz**

Oskar-Meßter-Straße 4-6
14480 Potsdam-Drewitz
Telefon 0331-2019704
info@oskar-drewitz.de
<http://www.oskar-drewitz.de>



Aus dem Stern*Zeichen



Neues aus dem Stern*Zeichen – auf die Plätze, los

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür, und auch wenn die Temperaturen bisher eher noch spätsommerlich waren, kündigt sich die dunkle Jahreszeit bereits an – mit blätterbunten Herbsttagen, genauso wie mit scharfem Wind. Da ist es doch schön, dass es ein Bürgerhaus gibt, in dem man sich aufhalten kann.

Zwischen Frühstück und Gänsebraten

Besonders freuen wir uns das – nach zwei Jahren Zwangspause – endlich wieder unsere traditionsreiche Veranstaltung „Zwischen Frühstück und Gänsebraten“, nach großem Vorbild, stattfinden kann. Und was passiert bei diesem Fest? Richtig, es geht ums Kabarett.

Am Sonntag, den 18. Dezember 2022, geht es schon **um 10.00 Uhr** los. Gemeinsam darf zusammen gelacht werden. Wir freuen uns darauf, die Kabarettistin Petra Quermann – richtig, die Tochter von Heinz Quermann – bei uns zu begrüßen, die mit ihrem neuen Programm das Publikum begeistert.

Und während das Kabarett läuft, setzt unser Café-Team, wie könnte es anders sein, schonmal die Kartoffeln an. Denn anschließend freuen wir uns auf ein gemeinsames Weihnachtsessen. Insbesondere zum Essen ist eine Voranmeldung dringend erforderlich. Seien Sie dabei!

Kochen, Backen, Stricken und Deutsch lernen im Integrationscafé

Und sonst? Neben vielen Projekten und Veranstaltungen ist seit September unser Integrationscafé für Frauen aus der Ukraine richtig ins Rollen gekommen. Aktuelle wird kräftig für die Weihnachtszeit gestrickt, um Kleidung, z.B. Schals, Socken, Handschuhe über verschiedene Projektpartner an Menschen bei uns in Potsdam weiterzugeben und auf diese Weise zumindest einen kleinen Beitrag für die Gemeinschaft zu leisten. Dabei wird stets unter kompetenter Anleitung Deutsch gelernt. Besonderer Dank gilt dabei den ehrenamtlichen Helferinnen, die sich in das Projekt einbringen.

Auch im kommenden Jahr heißt es wieder „Hurra, es ist Sonntag!“

Zudem wird weiterhin gemeinsam gebruncht. Die nächste Veranstaltung unserer Reihe „Hurra, es ist Sonntag! – Der Brunch mit Musik und Kinderprogramm für alleinerziehende Familien“ findet in diesem Jahr noch einmal am 13. November statt. Und es geht weiter, worüber wir uns sehr freuen! Im kommenden Jahr wird es sechs Veranstaltungen dieser Art geben, die erste bereits am 8. Januar 2023. Alle Angehörigen alleinerziehender Familien sind herzlich dazu eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Das neue Jahr wirft seine Schatten voraus

Und schwupps, da kommts auch schon um die Ecke: Das neue Jahr kündigt sich bereits durch vielfältige Begegnungsmöglichkeiten und Veranstaltungen an. Neben dem gerade erwähnten Brunch für alleinerziehende Familien freuen wir uns auf eine Feierstunde, als Dank für alle Ehrenamtlichen die im Bürgerhaus und in der Nachbarschaft aktiv sind, und nicht zuletzt auf den Faschingstanz im Februar. Außerdem geht es im Januar auch gleich wieder dem Kabarett weiter und vielem mehr. Erkundigen Sie sich bei uns und schauen Sie mal wieder rein.



*Bild-Info: Was haben wir gelacht! Mit der Impro-Theatergruppe „Die IONEN“ im Rahmen der stadtweiten Veranstaltung „Kultur für jede*n“ bei uns im Bürgerhaus. Fotos: Uwe Kramm*

Außerdem freuen wir uns sehr, dass unsere Kollegin Juliane Bürgel wieder das Steuerrad übernimmt. Dr. Samuel Müller danken wir herzlich, dass er das Haus seit Juli 2021 kommissarisch geleitet hat, in guter Übereinkunft mit Frau Bürgel. Zu Januar gilt es nun, den Wechsel zu vollziehen.

Wenn es richtig kalt wird

Etwas verunsichert sind wir alle, was uns die kalte Jahreszeit bringen wird. Das Café steht Ihnen in jedem Fall offen, auch um länger zu verweilen, ohne ständig etwas bestellen zu müssen. Wenn es an anderen Orten zu kalt wird, kommen Sie vorbei, z.B. um ein Buch zu lesen oder sich miteinander auszutauschen.

Veranstaltungen Winter 2022

Politisches Kabarett, Freitag, 25.11.2022

(mit Voranmeldung)

Zwischen Frühstück und Gänsebraten – traditionsreiches Weihnachtskabarett mit Weihnachtsessen, **Sonntag, 18.12.2022** (mit Voranmeldung und Vorkasse für das Weihnachtsessen)

Hurra, es ist Sonntag! Der Brunch für alleinerziehende Familien, **Sonntag, 08.01.23 & 05.03.23**,

Immer wieder **montags, ab 11.30 Uhr**,

Unser Mittagstisch (mit Voranmeldung)

Immer wieder **dienstags, ab 13.00 Uhr**,

Unser Integrationscafé für Frauen aus der Ukraine, Deutschland und der Welt

So erreichen Sie uns

Für einen spontanen Besuch ist unser Café immer **montags bis donnerstags von 10.00**

Uhr bis 15.00 Uhr geöffnet. In dieser Zeit erreichen Sie uns auch telefonisch unter 0331-600 67-61 (Büro) oder -62 (Café). Per E-Mail erreichen Sie uns unter info@buergerhaus-stern.de, unsere Internetadresse ist: <http://buergerhaus-stern.de/>. Das Bürgerhaus Stern*Zeichen befindet sich in der Galileistr. 37-39, in 14480 Potsdam, im Stadtteil Am Stern. Wir freuen uns auf Sie!



Präsenzstunde der Kiezkümmernin Am Stern

Immer montags treffen Sie die Kiezkümmernin Am Stern, Frau Martina Wilczynski, **13.30 – 15.00 Uhr** im Bürgerhaus Stern*Zeichen.

Im Dezember ist das **am 05.12.2022 und 12.12.2022**, dann geht es in die Weihnachtszeit.

Für Sie ist das eine gute Gelegenheit, mit der Kiezkümmernin ins Gespräch zu kommen sowie Anregungen, Ideen, Kritiken zum Stadtteilgeschehen loszuwerden.

Gerne können Sie auch unter: kiezkuemmern.stern@rathaus.potsdam.de oder 0170-9903377 Kontakt aufnehmen.



AWO Büro KINDER*ar*MUT

HURRA, es ist Sonntag! – gemütlicher Brunch für Alleinerziehende

Auch 2023 lädt das AWO Büro KINDER(ar)MUT gemeinsam mit dem Bürgerhaus STERN*ZEICHEN wieder alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kids zum gemütlichen Brunch ein.

Los geht es gleich **am Sonntag, den 08. Januar 2023, von 10.00 – 12.30 Uhr**. Freut euch auf die Schauspielerin Eva Medusa Gühne, die uns zum Brunch die Wintergeschichte „Pasteten im

Schnee“ vorlesen und mit uns zauberhafte Pop-up-Karten gestalten wird.

HURRA, es ist Sonntag!

Wann? Sonntag, den 08. Januar 2023, von 10.00-12.30 Uhr

Wo? im Bürgerhaus STERN*ZEICHEN, Gallileistraße 37-39, 14480 Potsdam



Beratung zu familienunterstützenden Leistungen

Das AWO Büro KINDER(ar)MUT bietet Beratungen zu familienunterstützenden Leistungen. Gern beraten wir Sie zu Themen wie dem Bildungs- und Teilhabepaket (BuT), Kinderzuschlag, Unterhaltsvorschuss, Wohngeld und dem Projekt „Wellenreiter“ (Teilhabe an Schwimmkursen) und helfen bei den Antragstellungen. Bitte melden Sie sich vorab telefonisch bei uns und vereinbaren einen Termin

- **Immer dienstags von 14.00-16.00 Uhr** offene Sprechstunde im AWO Büro Kindermut, Bahnhofspassagen, Babelsberger Straße 12, (Westturm, 5. Obergeschoss), 14473 Potsdam / Tel. 0331-20076332
- **Immer dienstags von 14.00-16.00 Uhr** offene Sprechstunde im AWO Eltern-Kind-Zentrum, Röhrenstraße 6, 14480 Potsdam / Tel. 0331-60011795
- **donnerstags von 12.00-16.00 Uhr** offene Sprechstunde in der AWO Kita Kinderland, Bisamkiez 101, 14478 Potsdam / Tel. 0151-14318214.
- Beratung in ukrainischer Sprache **immer freitags von 10.00-15.00 Uhr** im AWO Büro Kindermut, Bahnhofspassagen, Babelsberger Straße 12, (Westturm, 5. Obergeschoss), 14473 Potsdam / Tel. 0331-20076332

Weitere Termine sind an allen Standorten nach telefonischer Vereinbarung möglich.



Boah, das nervt!

Ruhige Arbeitsplätze für Schüler*innen

Zu laut, zu stressig, zu eng zuhause, um in Ruhe Schularbeiten zu erledigen? – dann nutzt dafür gern unseren großen Beratungsraum: insgesamt 3 Arbeitsplätze mit Rechnern (ihr könnt auch den eigenen mitbringen), WLAN, Druckmöglichkeit, zentral gelegen direkt über'm Hauptbahnhof. **Immer dienstags von 14.00-18.00 Uhr**. Weitere Zeiten sind nach Absprache möglich. Einfach vorab bei uns anmelden im AWO Büro Kindermut unter Tel.: 0331/ 200 76 310.



ZU LAUT? ZU STRESSIG? KEIN PLATZ ZUHAUSE? SCHULISCHE FRAGEN? EINFACH MAL IN RUHE SCHULARBEITEN ERLEDIGEN?

Immer dienstags 14 – 18 Uhr
Wir beantworten deine Fragen rund um die Schule.

Wir haben die Lösung
5 Arbeitsplätze mit WLAN & Drucker, super Ausblick, direkt über'm Hauptbahnhof.

AWO Büro Kinder(ar)MUT
Babelsberger Straße 12
Bahnhofspassagen
5. OG Westturm
14473 Potsdam

Melde dich einfach bei uns:
TEL 0331 20076310
MOBIL 0170 7029036 (sms)
buro-kindermut@awo-potsdam.de

Stadtteilfrühstück in Drewitz

Das AWO Büro KINDERMUT lädt große und kleine, alteingesessene und neue Nachbarn zum kostenfreien Stadtteilfrühstück ein. Hier kann man sich bei Kaffee, Brötchen und frischen Obst in familiärer Atmosphäre begegnen, entspannt plauschen, ernsthaft austauschen, einander wiedersehen, interessiert kennenlernen. Jung und Alt sind dazu herzlich eingeladen.



Die Stadtentdecker ergänzen Wohnungsbau Am Stern

Das Viertel „Am Stern“ dessen Name auf die immer noch unveränderte Waldwegabteilung am Jagdschloss, dem ältesten Schloss Potsdams, zurückgeht, umfasst Wohnungsbaubeispiele aus sieben Jahrzehnten. Wie in einem Forschungslabor konnte die Klasse 6a beim Stadtspaziergang die Auswirkungen der jeweiligen Wohnungsbaupolitik auf die heutige Wohnsituation beobachten und analysieren.

In einer umfangreichen Modellbauphase entstanden neue Ideen für insgesamt sieben verschiedenen Standorte. Jede Idee ist einzigartig und bereichert das Nachverdichtungspotenzial des Quartiers auf jeweils besondere Weise. Dabei bietet jedes Projekt auch immer geschützte Räume für Treffpunkte und sozialen Austausch an.

So entwirft ein Team den Neubau einer sternförmigen Doppelhaussiedlung um einen zentralen Treffpunkt der Bewohner an der Großbeerensstraße, drei Schülerinnen schlagen ein Gebäude mit einer Mischnutzung aus Wohnungen für Studierende und einer Bibliothek vor und eine weitere Gruppe setzt an der Neuendorfer Straße einen städtebaulichen Akzent mit einem ikonischen, pyramidenförmigen Hochhaus mit Panorama-Café.

Aber auch der Umgang mit dem Bestand fand bei vielen Lernenden großes Interesse. Die lieblos gestaltete Hofffläche eines Neubaus an der Newtonstraße wird in einem Vorschlag überdacht und nachts beleuchtete Dachterrassen sorgen für einen Blickfang. Der Spielplatz an der Gaußstraße soll komplett umgebaut werden und erhält neben



einem Kletterpark einen neuartigen überdachten, aber nicht umschlossenen Bällebad-Raum, der mit Gummibällen auf Boden und Decke für eine effektive Akustikdämpfung sorgt. Zwei Schülerinnen adressieren das in der Pandemie offenkundig gewordene Defizit an Freiräumen in Wohnungen und schlagen tiefe Terrassen für die Plattenbauten vor, die in versetzter Anordnung die Verschattung der darunter liegenden Wohnungen begrenzen.

Die Plattenbauten an der Galileistraße erhalten zweigeschossige Aufstockungen in Holzbauweise und riesige Photovoltaikpaneele und Wassertanks, die den Gebäuden eine an Gaudí erinnernde Silhouette verleihen. Denn alle Gruppen hatten auch die Aufgabe mitzubekommen, ihre Gebäude nicht nur CO₂-neutral zu betreiben, sondern nach Möglichkeit auch so zu bauen.

Die Ergebnisse des Projektes Stadtentdecker der Klasse 7a des Leibniz-Gymnasiums sind ab Februar 2023 in der Bibliothek Am Stern zu bestaunen.

A. Paul



Neues aus der Grundschule „Am Pappelhain“

Auch in diesem Schuljahr 2022/23 konnten wir wieder neue ABC-Schützen einschulen. Die drei ersten Klassen erwartete ein stimmungsvolles Programm unter der musikalischen Leitung von Frau Röder. Festlich gekleidet und voller Vorfreude lernten die ErstklässlerInnen dann ihre neuen KlassenlehrerInnen sowie Klassenräume kennen. Bis zu den Herbstferien konnten sie nun schon fleißig lernen und sich gut in den

Schulalltag eingewöhnen. Einen schönen Schulstart gab es auch für die anderen Schüler und Schülerinnen. Dabei trugen natürlich auch die vielen tollen Projekte und Höhepunkte der Schule bei.

So beteiligte sich die ganze Schule das zweite Jahr in Folge am diesjährigen „World Cleanup Day“. Die SchülerInnen räumten das städtische Umfeld rund um die Schule mit viel Eifer und Elan auf. Die Kinder waren sichtlich stolz auf ihren



Kiez rund um die Schule, der jetzt wieder sauberer und aufgeräumt ist, angesichts der großen Mengen Müll, den sie zusammengesammelt hatten und der entsorgt wurde.

Ein weiterer Höhepunkt im Schuljahr stellt der MAZ-Staffellauf dar, der nach zwei Jahren coronabedingter Pause nun endlich wieder stattfinden durfte. Seit nunmehr 27 Jahren findet dieses sportliche Event als Austragungsort an unserer Schule statt. Die Läufer wurden kräftig jubelt und angefeuert von ihren Klassenkameraden. Zur Belohnung und Freude aller konnten wir dann nach einem engen Kopf-an-Kopf-Rennen mit der Zepelin-Grundschule den Gesamtsieg für unsere Schule einholen und den Wanderpokal entgegennehmen.

Außerdem durften die Jahrgänge eins bis vier an einem spannenden und fröhlichen Theaterstück zur Zahnpflege teilnehmen. Kindgerecht wurde den SchülerInnen die Wichtigkeit der Zahnhygiene veranschaulicht.

S. Schubert



Stern-Kirchengemeinde



Gottesdienste in der Sternkirche

Gottesdienste finden **an jedem Adventssonntag, um 10.00 Uhr** in der Sternkirche, Im Schäferfeld 1, statt. Hoffentlich auch ohne Coroneinschränkungen. Sie sind herzlich eingeladen.

Gottesdienste am Heiligen Abend in der Sternkirche

14.30 Uhr Familiengottesdienst mit Krippenspiel



16.30 Uhr Gottesdienst mit Anspiel der Jungen Gemeinde

18.00 Uhr Gottesdienst mit viel weihnachtlicher Musik

Weihnachtsgottesdienste

am 25. und 26. Dezember- jeweils 10.00 Uhr

Silvester 16.00 Uhr Jahresschluss-Gottesdienst

Sternadvent am 11. Dezember

Den 3. Advent wollen wir auch in diesem Jahr ben besonders gestalten.

Um 10.00 Uhr feiern wir mit unserem Generalsuperintendenten Kristóf Bálint Gottesdienst. Danach werden wir einen kleinen Adventsmarkt an der Sternkirche und im Kirchengarten haben.

Montagstreff

An jedem Montag, nur nicht am 2. Weihnachtsfeiertag, **um 15.00 Uhr** sind Sie zu interessanten Themen, aber auch mal einem Spielnachmittag, herzlich eingeladen. Das genaue Programm entnehmen Sie bitte dem Schaukasten vor der Sternkirche.

Konzerte in der Adventszeit

Sie gehören einfach zur Adventszeit: die Konzerte in der Sternkirche.

03.12. | 16.00 Uhr Kinder- und Jugendchöre der Singakademie „Tausend Sterne sind ein Dom“ Leitung: Konstanze Lübeck

04.12. | 16.00 Uhr Adventskonzert der Städtischen Musikschule „Johann Sebastian Bach“ „Abendstern“

15.12. | 15.30 Uhr Vorweihnachtliches Konzert Frauenchor der Volkssolidarität „Nun singt und seid froh“ Leitung: Gabriele Tschache, Klavier: Inge Lindner

Brot für die Welt

Seit vielen Jahren wird in der Stern-Kirchengemeinde in der Advents- und Weihnachtszeit für die Aktion „Brot für die Welt“ gesammelt wird. In der Kirche hängen dann wieder Fotos von den Hilfsprojekten aus aller Welt. Die diesjährige Aktion von „Brot für die Welt“ steht unter dem Thema: „**Eine Welt. Ein Klima. Eine Zukunft.**“ Unter den Folgen der fortschreitenden Klimakrise leiden besonders stark die Menschen im globalen Süden, obwohl sie am wenigsten zu ihrer Entstehung beigetragen haben.

Brot für die Welt hat den Kampf für Klimagerechtigkeit zu einem Schwerpunkt seiner Arbeit gemacht. Projektpartner weltweit entwickeln vor Ort mit den Einwohnern innovative Ideen, Konzepte und Lösungen, wie die Menschen sich an die Folgen des Klimawandels anpassen und Widerstandskraft entwickeln können.

Beispiel Bangladesch

Wie das funktionieren kann, zeigen die vielen Projekte von Brot für die Welt, zu Beispiel in Bangladesch. Bis vor einigen Jahren lebten die Familien in den Küstenregionen von Fischfang und Reisbau. Dort sind die Folgen des Klimawandels so heftig zu spüren, wie in kaum einer anderen Gegend der Welt. Jedes Jahr treffen mehrere Wirbelstürme auf die Küste und erzeugen Flut-

wellen, die Böden und Grundwasser versalzen. Auf den Äckern gedeiht kaum noch etwas. Es mangelt an Wasser zum Trinken und zur Bewässerung der Felder. Die Frauen verbringen mehrere Stunden am Tag damit, Wasser von den wenigen nutzbaren Brunnen zu holen. Die Fischer riskieren in aufziehenden Stürmen ihren Fang, oder sogar ihr Boot zu verlieren. Die Christliche Kommission für Entwicklung (CCDB) in Bangladesch unterstützt die mehr als 5.500 Familien in dem Küstengebiet mit salzresistentem Saatgut sowie Schulungen zu alternativen Anbautechniken. Weiterhin werden Regenwassertanks und Wasseraufbereitungsanlagen errichtet. Derzeit entsteht ein Forschungs- und Lernzentrum, in dem Wissenschaftler*innen sich zukünftig über die besten Methoden zur Anpassung an Klimaveränderungen austauschen können.



Unser Chor kann feiern

Musik in der Sternkirche gibt es in vielfältiger Form. Eine eigene kleine Schrift ist zum Thema Musik in der Sternkirche 2020 erschienen. Gesungen wird, solange es die Stern-Kirchengemeinde gibt. **Am 31. März 2023** kann der Chor ein - für die Gemeinde bedeutendes - Jubiläum feiern: 25 Jahre gibt es dann den Chor. Sicher - gemessen am Alter des Thomanerchores mit 810 Jahren - steckt der Laienchor der Kirchengemeinde noch in den früh-kindlichen Schuhen. Aber er klingt gut, wenn er unter der jetzigen Leitung von Kirchenmusikerin Dorothea Fiedler singt. Gegründet wurde er auf Initiative des damaligen Pfarrers Joachim Jeutner. Anlass war der bevorstehende Fest-

gottesdienst zur Wiedereinweihung der Sternkirche nach dem Brand am 23. Mai 1997.

Woran wird gerade im Chor geübt?

Dorothea Fiedler: Im Moment proben wir für den Ewigkeitssonntag. In diesem Gottesdienst singt der Chor traditionell.

Gibt es am 31. März ein Jubiläumskonzert?

Dorothea Fiedler: Die Frage kann ich jetzt noch nicht beantworten, das muss mit dem GKR abgestimmt werden.

Sie haben den Chor durch die „Corona-Zeit“ be-

gleitet. **Wie war das und wie geht es Ihnen und dem Chor heute?**

Dorothea Fiedler: Auch wir mussten eine Zeit lang pausieren. Dabei ist aufgefallen, wie wichtig doch vielen dieser Chor und das gemeinsame Singen ist. Wie froh waren wir, als wir wieder weitermachen konnten! Immer mal fällt jemand wegen einer Infektion aus, das wird wohl in der Zukunft so bleiben. Leider sind einiger Sänger*innen in dieser Zeit auch ganz weggeblieben.

Sicher proben Sie mit dem Chor auch für die Advents- und Weihnachtszeit. Wann kann man den Chor hören?

Dorothea Fiedler: Natürlich singen wir auch am Weihnachtsfest. In den letzten Jahren war das am 2. Weihnachtsfeiertag. Das wird auch in diesem Jahr so sein.

Vor zwei Jahren haben Sie sich neue, jüngere Sänger für den Chor gewünscht. Gilt das heute auch noch?

Dorothea Fiedler: Wir freuen uns immer über neue Sängerinnen und Sänger. Jede und jeder ist herzlich willkommen. Da wir kein Profichor sind, muss man auch keine Voraussetzungen mitbringen. Und das müssen nicht nur junge Menschen sein.



Die Highlights in der Winter- und Weihnachtszeit 2022 im SC Potsdam

Im Winter und natürlich in der Weihnachtszeit halten wir natürlich wieder einige Überraschungen bereit, z.B. machen wir wieder eine **Kinderweihnachtsfeier am 05.12.2022**, wozu wir alle Kinder zwischen 6 -12 Jahren der Wohngebiete Stern/Drewitz/Kirchsteigfeld in die Geschäftsstelle des SC Potsdam e.V. in der Maimi- von- Mirbach-Str. 11/13 im Kirchsteigfeld herzlich einladen! **In der Zeit von 15.30 -18.00 Uhr** wird es für die Kinder „zauberhaft“ und weihnachtlich mit einer kleinen Weihnachtstafel mit Weihnachtsgebäck, die uns wieder von REWE gesponsert werden, und unserem traditionellen Weihnachtsbingo.

Im neuen Jahr 2023 führen wir **am 08.01.2023** unser **traditionelles Knutfest** nach zweijähriger Pause wieder durch. Das wird **um 15.00 Uhr** mit dem **Plündern eines Weihnachtsbaumes** für die Kinder beginnen, danach wird das Feuer mit einigen Kindern unter Aufsicht der freiwilligen Feuerwehr Drewitz entzündet. Die Jugend der freiwilligen Feuerwehr wird dann **das Verbrennen der Tannenbäume bis ca. 18.30 Uhr** fortführen. Unsere Besucher, ob groß oder klein, können sich beim Dosenwerfen u.a. beweisen, sich mit einem Glühwein/Kaffee/Tee wärmen und den Hunger mit einer Waffel oder einer Grillwurst stillen und das gesicherte Feuer bestaunen. Die abgeschmückten Weihnachtsbäume können im Vorfeld auf der abgesperrten Wiesenfläche auf dem

Marktplatz gelagert werden, wer seinen Baum an diesem Tag mitbringt, kann ihn dann natürlich der Feuerwehr persönlich übergeben und zusehen, wie er funkensprühend verbrennt. Draußen und unter fachmännischer Aufsicht ist es ein tolles Erlebnis, innerhalb der Wohnung wäre es ganz gefährlich!

Bis dahin wünschen wir allen eine schöne (Vor-) Weihnachtszeit und freuen uns schon auf euren Besuch!



Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Drewitz und Kirchsteigfeld

DK = Dorfkirche

VK = Versöhnungskirche

04. 12.	10.00 Uhr	DK / Zohren-Busse
11. 12.	10.00 Uhr	VK / Neumann, gemeinsam mit EmK
18. 12.	10.00 Uhr	DK / Neumann
24. 12.	Heiliger Abend	
	15.00 Uhr	DK Christvesper / Neumann
	16.30 Uhr	DK Christvesper / Neumann
	22.00 Uhr	Gottesdienst im Freien vor der VK / Neumann, Weinknecht
25. 12.	10.00 Uhr	Einladung in die Sternkirche
26. 12.	10.00 Uhr	VK / gemeinsam mit EmK
31. 12.	Silvester	
	17.00 Uhr	DK / Neumann
01. 01.	17.00 Uhr	VK / gemeinsam mit EmK / Weinknecht
08. 01.	10.00 Uhr	DK / Neumann
15. 01.	10.00 Uhr	DK / Neumann
22. 01.	10.00 Uhr	VK / Neumann
29. 01.	10.00 Uhr	DK / Zohren-Busse
05. 02.	10.00 Uhr	VK / gemeinsam mit EmK / Weinknecht
12. 02.	10.00 Uhr	DK / Neumann
19. 02.	10.00 Uhr	VK / Neumann
26. 02.	10.00 Uhr	DK / Neumann

Beratung | Unterstützung | Smartphone-Sprechstunde

Bei Fragen und Unterstützungsbedarf rufen Sie uns gerne an und wir vereinbaren einen persönlichen Termin. Isabell Göpfrich berät Sie bei Fragen zu Anträgen, Briefen, Formularen und rund um das Thema Integration und Anton Schewe hilft Ihnen, wenn Sie Fragen zur Nutzung Ihres Smartphones haben.

**Psychologische Beratung auf Russisch
mittwochs und freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr,**
nur nach Terminvereinbarung, möglichst per Mail an natalia.rostova@stadtteiladen.de

БЕСПЛАТНО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ по средам и пятницам с 9-12ч. | запись и вопросы natalia.rostova@stadtteiladen.de
Психологическая помощь, если у Вас: переживание потери (горе, переезд, развод, расставание) | трудности в отношениях (с детьми, близкими, коллегами) | психосоматические реакции | переживание жизненных кризисов и утрата радости жизни | другие проблемы

Offenes Atelier

Neustart **ab Dienstag, 08.11. 20 Uhr**
Jeden Dienstagabend lädt die Künstlerin Aliaa



Shaalaa im StadtteilLaden ins Offene Atelier ein. Alle Interessierten sind willkommen, sich kreativ auszulassen. Keine Vorkenntnisse nötig, Materialien sind vorhanden.
Kostenbeitrag 3 Euro
(1€ für Empfänger*innen von Sozialleistungen)

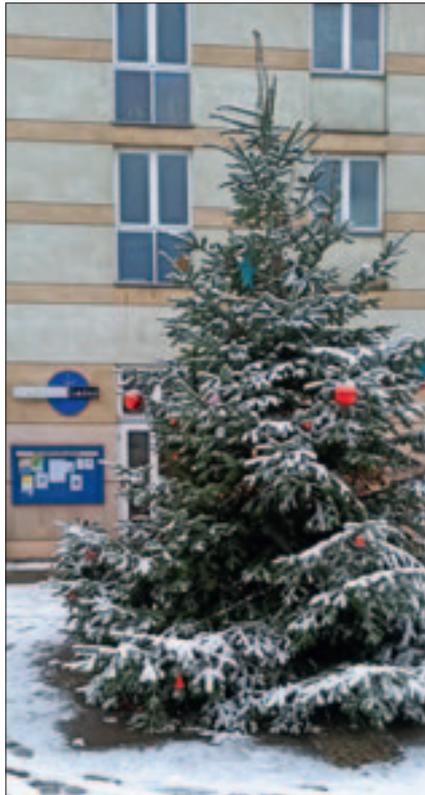
Mundharmonika-Kurs für Senioren

Termine bitte im StadtteilLaden erfragen
Wollen Sie ein neues Hobby beginnen? Möchten Sie dabei Teil einer fröhlichen Gemeinschaft werden? Gefällt es Ihnen, andere Menschen mit Musik zu erfreuen. Den Kurs leitet Bärbel Herrmann | Kostenbeitrag 1 Euro

Geschichten unterm Tannenbaum

Am Donnerstag, den 1.12., 8.12., 15.12., 22.12 | 17.00 Uhr.

Im Dezember ist es wieder so weit. Vor dem StadtteilLaden wird ein Tannenbaum aufgestellt



und bis Weihnachten treffen wir uns **immer donnerstags um 17.00 Uhr**, hören eine adventliche Geschichte und singen Adventslieder. Am Ende gibt es eine kleine Überraschung.

MPU-Infoveranstaltung

Am Mittwoch, den 7.12., 4.1., 1.2. um 18.30 Uhr
kostenfrei

Eine Informationsveranstaltung zur Wiedererlangung der Fahrerlaubnis, wenn von den Fahrerlaubnisbehörden eine medizinisch - psychologische Untersuchung (MPU) angeordnet wurde. Wer seinen Führerschein wieder erlangen oder behalten möchte oder jemanden kennt, den diese Thematik betrifft, ist herzlich eingeladen. Kommen sie einfach ohne Termin vorbei! Ich freue mich auf Sie/Euch! Wer über dieses kostenfreie Angebot hinaus eine individuelle MPU-Vorbereitung benötigt, kann sich ebenfalls gerne an mich wenden: Annegret Hoepner | Verkehrspsychologin | Mobil: 0174 89 39 100 | E-Mail: annegret_hoepner@hotmail.de

Folgen Sie uns für regelmäßige Neuigkeiten und Ankündigungen:

Facebook: [@stadtteiladenkirchsteigfeld](https://www.facebook.com/stadtteiladenkirchsteigfeld)
Instagram: [@stadtteiladenkirchsteigfeld](https://www.instagram.com/stadtteiladenkirchsteigfeld)

StadtteilLaden

Nachbarschaftscafé

dienstags und donnerstags 15.00 – 17.00 Uhr

Sprachcafé

mittwochs | 10.00 – 12.00 Uhr

Unterstützungsangebot Sprachkurse

dienstags | 9.00 – 11.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

donnerstags | 10.00 – 11.30 Uhr

Für Eltern und ihre Kinder ab 3 Monaten

LeKuNa

montags | 16.00 – 17.00 Uhr

(nicht in den Schulferien) Lese- Kunstmittag für 1. bis 3. Klasse.

Klangzeit

dienstags | 17.00 – 18.00 Uhr

(nicht in den Schulferien) Für Grundschul Kinder. Einfach Musik machen: Instrumente ausprobieren, Lieblingslieder spielen und Spaß haben!

Seniorentreff

donnerstags | 10.00 – 12.00 Uhr

Seniorengymnastik

dienstags | 10.00 – 11.00 Uhr

Mundharmonika-Kurs

mittwochs | 10.30 Uhr

Rommé und Canasta

freitags | 14.00 – 17.30 Uhr

Potsdamer Zeitzeugen

1. Montag im Monat | 14.00 Uhr

In eigenen Texten werden persönliche Erfahrungen, Erlebnisse und Beobachtungen verfasst.

Offenes Atelier

dienstags | 20.00 Uhr

Keramik für Jung und Alt

Mittwochs alle 14 Tage | 16.00 – 18.15 Uhr

Ein Angebot für alle, die gerne mit Ton arbeiten möchten.

Kreativnachmittag

3. Dienstag im Monat | 16.00 – 18.00 Uhr

Patchwork

Letzter Samstag im Monat | 10.00 – 14.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

samstags 16.30 Uhr

Al-Anon

samstags 16.30 Uhr –

derzeit nur als Telefonkonferenz

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 10.00 bis 14.00 Uhr

Anni-von-Gottberg-Str. 14, 14480 Potsdam

Tel.: 0331-6261505

E-Mail: info@stadtteilLaden.de

www.stadtteilLaden.de



Aufwärmen im Kiezbad: Gesundheit im Winter

Eine alte finnische Weisheit besagt: Sauna ist die Apotheke des armen Mannes. Wir möchten ergänzen: Sauna und Baden ist die Apotheke für jeden und jede.

Wenn die Tage wieder dunkler werden und die Temperaturen sinken, sehnen wir Menschen uns nach Drinnensein und nach Orten, die wärmen. Wir wollen uns mit weichem Licht umgeben, uns warm und geborgen fühlen. Viele flüchten aus der Kälte gern in eine Sauna. Saunabaden im Winter ist einfach herrlich. Wer die Wärme einer Sauna regelmäßig genießt, bringt seine Abwehrkräfte mächtig auf Touren, das Schwitzen bringt den Stoffwechsel auf Trab und das warme Licht sorgt für Glückshormone! Außerdem ist der Wechsel zwischen Hitze und Kälte ein Training für die Blutgefäße. Die Sauna im Kiezbad bietet Saunafreunden Schwitz- und Erholungsangebote zu kleinen Preisen: Mit Kelosauna, Kräutersauna, Dampfsauna, Infrarotkabinen, Tauschbecken und verschiedenen Ruheräumen erfüllt die Kiezsau

na alles, was sich Saunafans wünschen. Inklusive großem Massageangebot und der Möglichkeit, vorher kostenfrei das Schwimmbad zu nutzen.

Gerade sind keine einfachen Zeiten, viele machen sich Sorgen. Raum für Miteinander und ein wenig Ablenkung wollen wir Ihnen im neuen Jahr im neuen Kiezbad anbieten:

Wir freuen uns auf alle, die gern ein paar nette Stunden mit schwimmen, bewegen, genießen und schwatzen im Kreise anderer Kiezbad-Fans verbringen wollen.

Adventszauber in der Kiezsau 28.11. bis 2.12. Besinnliche Adventsstunden in der Kiezsau (Montag bis Freitag) Weihnachtliche Aufgüsse, Schwedenfeuer, Punsch, Adventsdüfte.

Sorgen, Hektik, Stress? Gerade haben wir keine einfachen Zeiten! Aber, um mit Zuversicht und

kraftvoll in die Zukunft zu schauen, muss man richtig abschalten können.

Sich klar machen, was wirklich wichtig ist. Oder wer. Ganz einfach einmal abschalten, Wärme genießen, sich aufrichten.

Hierbei möchten wir Sie im Kiezbad begleiten und Sie einladen, die Adventszeit in aller Stille mit uns zu erleben.

Eintrittspreise Kiez-Sauna:

Erwachsener 17 Euro,
ermäßigt 15 Euro,
Kinder 12 Euro.

Feierabendtarif:

Mo bis Do, ab 18.00 Uhr,
2 h Sauna nur 13 Euro.

Die Nutzung der Schwimmhalle ist im Saunapreis inkludiert. Massage auf Wunsch zu buchbar.

www.swp-potsdam.de

