

## Einkaufen im eigenen Stadtteil

*Das schont die Umwelt und den eigenen Geldbeutel*

Beim Einkaufsverhalten gibt es zwei Varianten: Sie fahren mit dem Auto, verbrauchen Kraftstoff/Energie und belasten Umwelt und Geldbeutel – je weiter Sie fahren wollen oder müssen, desto mehr. Die Alternative ist, Sie gehen zu Fuß oder fahren mit dem Fahrrad und verbrauchen dabei „nur“ eigene Körperenergie. Das ist gesund, umweltfreundlich und noch dazu billiger.

Im Vergleich zu einem Menschen, der im Schnitt dreimal in der Woche 5 km mit dem Auto zum Einkaufen fährt, geben Sie persönlich – wenn Sie stattdessen

zu Fuß gehen oder Fahrrad fahren – im Jahr ca. 220 € weniger aus und Sie ersparen dabei der Umwelt ca. 30 kg des Treibhausgases CO<sub>2</sub> pro Jahr.

Der Schlaatz schneidet im Energieverbrauch durch Verkehr überdurchschnittlich gut ab. Nur jeder vierte Schlaatzler besitzt ein Auto. Das ist weniger als in jedem anderen Potsdamer Stadtteil. Das liegt nicht unbedingt am ausgeprägteren Umweltbewusstsein, sondern auch am oftmals knappen Geld. Es kann aber auch an den guten Möglichkeiten liegen, ohne Auto auszukommen.

Sowohl mit der Tram als auch dem Bus sind die Innenstadt und die S- und Regionalbahn gut zu erreichen. Und auch wenn sich die meisten Bewohner\*innen mehr Geschäfte im Schlaatz wünschen, sind sie nicht gezwungen, ins Auto zu steigen, um für den täglichen Bedarf einzukaufen.

Es gibt im Schlaatz rund um den Marktplatz zwei Lebensmittelgeschäfte, ein Friseurgeschäft, ein Kosmetikstudio, eine Änderungsschneiderei, ein Restaurant, einen Imbiss, eine Kneipe – und eine Sparkasse. Alle stellen sich auf den folgenden Seiten vor.

## Kennen Sie den Erdüberlastungstag?

An diesem Tag hat die gesamte Weltbevölkerung alles gerodet, gegessen und verschmutzt, was ihr für das gesamte Jahr zu steht. Der Rest bis 31. Dezember kommt obendrauf. Das bedeutet: Überfischte Meere, Artensterben, Erosion fruchtbarer Böden, Gift in Wasser, Boden und Luft, Klimawandel. Und damit auch: Hunger, Hochwasser, Dürren und andere Katastrophen. 2017 war dieser Tag der 8. August. Deutschland hat sein ökologisches Länderkonto für 2018 bereits am 2. Mai überzogen.

Würden alle Menschen so leben und wirtschaften wie die Deutschen, wären drei Erden notwendig, um den Bedarf an Ressourcen zu decken, errechneten Umweltschützer.

Die Berechnungen zum Erdüberlastungstag gehen auf das Konzept des ökologischen Fußabdrucks zurück. Ihren eigenen Fußabdruck können Sie bei:

[www.fussabdruck.de](http://www.fussabdruck.de)  
selber berechnen.

DEUTSCHER  
ERDÜBERLASTUNGSTAG



einander entstehen kann, braucht es den persönlichen Austausch, wie er gerade in den lokalen Geschäften und bei den Dienstleistern vor Ort stattfindet. Das Interesse der Gewerbetreibenden am und ihr Engagement für den Schlaatz. Meist engagieren sie sich über ihre Alltagsarbeit hinaus auch in sozialen Bereichen. Zukünftig braucht es sicherlich mehr Gewerbeflächen, um die Vielfalt an Läden und Dienstleistungen zu vergrößern. Daran arbeiten derzeit die Wohnungswirtschaft gemeinsam mit den Akteuren und Bewohner\*innen des Schlaatz.

Sie selbst können durch Ihren Einkauf im eigenen Stadtteil dazu beitragen, diese Lebensqualität zu erhalten und wieder stärker zu beleben.

Dr. Thomas Hartmann  
WorkIn Potsdam - Blickwinkel  
Arbeit + Klima

## Was wissen Sie über die Läden und Dienstleister im Schlaatz?

Alle Läden und Dienstleister rund um den Schlaatz Markt- platz sind inhabergeführt, selbst REWE mit den zwei Filialen im Schlaatz wird von einem selbstständigen Kaufmann im Rahmen einer Genossenschaft als Pächter geführt, d.h. mit einem hohen Anteil von Eigenverantwortung. Alle Schlaatz Gewerbetreibenden arbeiten als Eigentümer\*innen (bzw. Pächter) auch in ihren eigenen Läden. Die unternehmerischen Entscheidungen fallen somit immer unter Einbeziehung und Berücksichtigung der Situation im Stadtteil. Ein Teil des Umsatzes der lokalen Geschäfte wird wieder im Quartier, in den anderen Läden, ausgegeben. Diese haben dann mehr Umsatz und können dies wiederum im Stadtteil ausgeben oder jemanden neu einstellen. Wenn das Geld im Stadtteil erwirtschaftet, verdient

und ausgegeben wird, und wenn so auch Arbeitsplätze entstehen, die in der Regel auch mit Menschen aus dem Quartier besetzt werden, dann nennt man das „lokale Ökonomie“. Eine funktionierende lokale Ökonomie ist gut für einen Stadtteil. Sie bedeutet eine große Kundennähe. Ladeninhaber\*innen sind über ihre Waren informiert, sie können gut beraten und auf Kundenwünsche eingehen. Nicht zuletzt sind diese Geschäfte auch Orte der Kommunikation. Der Zusammenhalt und damit auch die Qualität eines Stadtteils basieren wesentlich auf persönlichen Gesprächen, auf dem Austausch an Informationen, auf dem Wissen, was im Stadtteil passiert, was es Neues gibt, wo man bei Bedarf Unterstützung findet und auch, wo man selbst Unterstützung leisten kann. Damit ein gutes Mit-

## Gemeinsam Tauschen und Markten

Was für ein schöner Tag – da macht das Flohmarkten doppelt Spaß.

Die AWO Schatztruhe organisierte zusammen mit dem EJF Familienzentrum einen gemeinsamen Tausch- und Flohmarkt auf dem Gelände des EJF Familienzentrums. Strahlender Son-

nenschein ließ die Gäste nicht nur wegen der vielen tollen Gegenstände und Anzielsachen erstrahlen.

Auch die Potsdamer Klinikclowns zauberten gut Laune für Groß und Klein. Kinder wurden von Mitstreitern der AWO Spillebande geschminkt und die

musikalische Untermalung von Andreas Schulte machte alles noch bunter und lud den ein oder anderen sogar zum verspäteten Tanz in den Mai ein. Vielen Dank an die ehrenamtlichen HelferInnen des Familienzentrums die für kulinarische Köstlichkeiten sorgten.

Franziska Löffler



## Läden und Dienstleister im Schlaatz

### Apotheke am Schlaatz

Seit dem 12. November 1992 bin ich mit meinem Team mit Herz und Engagement für unsere Kunden da. Neben den apothekenüblichen Leistungen, wie kompetenter Beratung zu allen Fragen rund um die Gesundheit, engagieren wir uns auch vor Ort. Z.B. unterstützen wir den ansässigen Kinderclub. Wir sind stolz darauf, dass uns Kunden bereits seit 25 Jahren die Treue halten und freuen uns über jedes neue Gesicht.



Inhaberin: Barbara Thies e.K.  
Erlenhof 34, 14478 Potsdam  
Tel.: 0331/812029

#### Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 08.00-18.30 Uhr, Sa: 09.00-12.00 Uhr

### Full House

Wir sind ein Kiez Restaurant Am Schlaatz seit 1996 mit Deutscher Küche und Barbetrieb. Unsere absolute Spezialität ist das Schnitzel in vielen Variationen. Auch die extra für uns produzierte Currywurst und unsere Big Burger können sich sehen lassen. Weiterhin bieten wir Ihnen eine solide Deutsche Küche vom Bauernfrühstück, Preussenpfanne, Nudeln mit Jägerschnitzel und deftigen Schweinsteaks in vielen Variationen, Hähnchenbrust und -schnitzel mit diversen Beilagen bis hin zum Grillteller Full House. Unsere Getränkeauswahl geht weit über ein normales Restaurantangebot hinaus und macht auch den Barbetrieb zu einem Erlebnis. Von Montag bis Freitag bieten wir ab 11.30 Uhr einen täglich wechselnden preiswerten Mittagstisch an. Auf mehreren TV's können Sie aktuelle TV- und Sport-Events live miterleben.

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 09.00-02.00 Uhr  
Sa: 12.00-02.00 Uhr, So: 12.00-00.00 Uhr

Inhaber: Rudolph Bengt  
Schilfhof 20  
14478 Potsdam  
Tel. 0331 / 86 13 39  
rudis-happy-hour@t-online.de

### REWE Markt Peter Lehmann oHG

Schilfhof 22  
An der Alten Zauche 45  
14478 Potsdam

Im REWE Markt Peter Lehmann oHG finden Sie alles, was Sie sich für eine vielfältige, bunte und abwechslungsreiche Ernährung wünschen. Und sogar noch ein bisschen mehr. Nicht nur alle Produkte des täglichen Bedarfs werden angeboten, sondern das Sortiment lässt auch dann kaum einen Wunsch offen wenn es um Spezialitäten, neue Trends oder einzigartige Genuss-Erlebnisse geht. Auf ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis ist dabei immer Verlass. Ein besonderes Highlight ist die Bedientheke. Hier finden Sie frische Wurst, Fleisch, Käse, Salate und immer eine Idee für die Kreative Küche Zuhause. Dazu gehört auch, dass Sie bei REWE natürlich die Wahl unter allen bekannten Markenartikeln haben. Zusätzlich – und das ist das Besondere – gibt es die beliebten Eigenmarken: ja!, REWE Bio, REWE Qualitätsmarke und REWE Feine Welt.



## SCHLAATZ MARKT

### „Schlaatzmarkt“ Textildruck Potsdam

Der Schlaatzmarkt hat seinen kleinen aber feinen Sitz im Erlenhof 36.

Von der individuellen Beratung über Logoerstellung bis zum Textildruck, Vektorisierung bzw. Auto- oder Schaufensterbeschriftung wird hier alles gemacht, was möglich ist. Egal ob Firmen, Vereine, Schulen oder Einzelpersonen – jeder ist hier herzlich Willkommen.

Öffnungszeiten:  
Mo-Do 14.00-18.00 Uhr, Fr 10.00-14.00 Uhr

Inhaber: André Rehfeldt  
Erlenhof 36  
14478 Potsdam  
whatsapp: 01738418975



## Läden und Dienstleister im Schlaatz

### Markt am Schlaatz

Den „Markt am Schlaatz“ gibt es seit 2011.

Unser Sortiment ist stark auf unsere Kundschaft zugeschnitten, die Kunden bestimmen mit, welche Produkte es bei uns gibt. So erhalten Sie bei uns z.B. arabisches und auch polnisches Brot, was Sie hier sonst nicht bekommen. Obst, Gemüse und Kräuter holen wir direkt vom Fruchthof Berlin, d.h. die Ware ist immer frisch. Wir haben jetzt auch eine Fleischtheke und einen Fleischer eingestellt, so dass Sie auch in diesem Bereich darauf vertrauen können, dass die Ware immer frisch und von hoher Qualität ist.

Inhaber: Frau Zia-Kayner  
und Herr Zia  
Erlenhof 36  
14478 Potsdam  
Tel. 0152 29 88 62 46



### Addy's Bistro und Cafe

Wie der Name schon sagt, sind wir ein Bistro und Café mit diversen Angeboten. Unser Schwerpunkt liegt eindeutig beim Verkauf von Döner. Weiterhin haben wir noch eine Bar, in der man sich bei einem guten Bier beim Dart und Billardspielen vergnügen kann. Wir sind seit 28 Jahren hier Am Schlaatz und heißen jeden bei uns Herzlich willkommen!

Inhaber: A. Koz  
Erlenhof 36  
14478 Potsdam  
0177 / 488 1112

Öffnungszeiten:  
Mo-So ab 10.00 Uhr



### Dekorations- und Änderungsschneiderei

Ich biete seit vielen Jahren am Schlaatz Dienstleistungen aller Art an. Mein Geschäft befindet sich unten im Hochhaus Schilfhof 20 am Marktplatz. Zu meinen Serviceleistungen gehören:

Inhaberin: Antje Richter  
Schilfhof 20  
14478 Potsdam  
Tel. 0331 / 810245

- Änderungen von Bekleidung
- Nähen von Gardinen
- Chemische Reinigung
- Wäscheannahme
- Schuhreparaturen
- HERMES Paketannahme

Das Gute liegt so nah – in diesem Sinne danke ich meinen treuen Kunden!

Öffnungszeiten:  
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 9.00-18.00 Uhr  
Mittwoch geschlossen Ansonsten nach Vereinbarung.

### Petra Kropp Naturkosmetik und Medizinische Fußpflege

Seit 30 Jahren übe ich meinen Beruf aus. Seit 2005 habe ich mein Geschäft im Schlaatz. Ich bin sehr gerne hier, der Schlaatz ist grün, die Anbindung und Erreichbarkeit sind gut und ich kann in Ruhe arbeiten. Zu meinen Angeboten gehören medizinische Fußpflege, Fußreflexzonenmassage, Kosmetik und Maniküre.

Inhaberin: Petra Kropp  
Schilfhof 18  
14478 Potsdam  
Tel. 0331 / 869211

Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung



### Friseur Salon Elke Mahlow

Wir sind seit 1999 für Sie vor Ort, im Hochhaus am Marktplatz, und arbeiten als Alcina-Partner mit hochwertigen Produkten. Ob Damen, Herren oder Kinder, es dürfen sich alle an den meisterlich-qualifizierten Leistungen rund um das Friseurhandwerk erfreuen. Wir bieten außer neuer Mode, Schnitttechniken etc. auch Steckfrisuren für jeden Anlass und Ohrenstechen an. Ihr Friseur-Team

Inhaberin: Elke Mahlow  
Schilfhof 20  
14478 Potsdam  
Tel. 0331 / 86 49 99

Öffnungszeiten:  
Do 08.30-18.00  
Fr 08.30-18.00  
Sa 09.00-13.00  
So Geschlossen  
Mo Geschlossen  
Di 09.00-18.00  
Mi 08.30-18.00

